

Endometriose/ Adenomyose -Versöhnung mit meinem Körper

Eine Ressourcengruppe für Betroffene



10. September 2025 - 17.12.2025

In acht Terminen nähern wir uns aus verschiedenen Perspektiven den Erkrankungen Endometriose und Adenomyose. Erfahrene Trainerinnen aus Psychotherapie, Osteopathie, Shiatsu, Phytotherapie und Kunst verhelfen gemeinsam einen großen Pool an Ressourcen zu erarbeiten - die Teilnehmenden gestalten dabei den Kurs aktiv mit.

Solidaritätserfahrungen, Raum für Austausch, zahlreiche Methoden, die im Alltag anwendbare Instrumente bieten und die Gruppe als Ressource ziehen sich als roter Faden durch die einzelnen Module. Dabei werden Selbstwirksamkeit und Handlungsfähigkeit gefördert.

Seminarzeiten und Kosten

8 Einheiten mittwochs jeweils von 18:00 – 19:30

10.09.2025 | 17.09.2025 | 01.10.2025 | 08.10.2025 | 29.10.2025 | 12.11.2025 | 26.11.2025 | 10.12.2025

17.12.2025 Bonuseinheit

Kosten: 180€. Wir bieten einen Sozialtarif an

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an: corina.sauermoser@gmail.com oder über familienzentrum-innsbruck.at

Gruppenleitung



Corina Sauermoser

**Integrativen Psychotherapeutin in
Fachausbildung unter Lehrsupervision**

Sexualtherapeutin, Sexualpädagogin,
Sozialpädagogin im Auftrag der Kinder- und
Jugendhilfe, Lebens- und Sozialberaterin,
diplomierte systemische Coach, Trainerin

Tätig in der nachgehenden
sozialpädagogischen Arbeit

www.tabufreiezone.com

corina.sauermoser@gmail.com

Lorena Kübler, MA

Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin,
Sozialpädagogin im Auftrag der Kinder-
und Jugendhilfe

**Master mit Schwerpunkt Menstruation und
Gesellschaft**

Tätig in der nachgehenden
sozialpädagogischen Arbeit

